

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 1  
3.10.09 - 17:30

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	sg Steenhekke 2008 1	sg Steenhekke 2008	4:29.41		<b>4:19.08</b>
	Patricia Hof 94	1:06.75	Charine de Ruiter	94	
	Judith Ringnalda 96		Ilse Blankvoort	92	
2.	de Valken 1	de Valken	4:18.16		<b>4:19.10</b>
	Aukje Jenster 92	1:02.94	Anika ten Have	94	
	Irene Wolbers 94		Jante Wolbers	89	
3.	De Kikker 1	De Kikker	4:29.67		<b>4:32.75</b>
	Saranda Hofstra 97	1:07.52	Antje van der Meer	92	
	Kim Bouhuys 94		Marsha Hidding	94	
4.	Aqualero 1	Aqualero	4:21.23		<b>4:37.93</b>
	Lotte Duursma 95	1:09.65	Lisa Enting	91	
	Manon Jellinek 89		Rosanne Jansman	93	
5.	Aqualero 2	Aqualero	4:42.54		<b>4:58.95</b>
	Tessa Benjamins 95	1:11.95	Ragna Jonker	90	
	Iris v.d. Vegte 92		Amanda Twijnstra	91	

Programmanr. 3  
3.10.09 - 17:35

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	sg Steenhekke 2008 1	sg Steenhekke 2008	2:11.24		<b>2:08.76</b>
	Willem-Jan Huisman 94	30.63	Aaldert Been	94	
	Robert-Jan Homsma 95		Vincent Schmidt	94	
2.	Aqualero 3	Aqualero	2:24.85		<b>2:24.73</b>
	Hugo Biemold 94	38.55	Rowan Brouwer	94	
	Finn van Wanrooij 96		Sander Walraven	94	
AFGEM	de Valken 2	de Valken	2:32.79		
	Jan Sloots, Marcel Alderink, Frank van der Zwaag, Daniël Kiers				

Programmanr. 4  
3.10.09 - 17:40

25m rugslag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	22.89	0100070	<b>20.64</b>
2.	Mats Pomp	Aqualero	28.54	0100355	<b>26.75</b>
DIS	Marlies de Graaf	Aqualero	NT	0002720	<b>32.34</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 5  
3.10.09 - 17:40

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 100m schoolslag

1.	Simone Krans	De Kikker	1:40.57	9900756	<b>1:38.87</b>
2.	Lisette Wolbers	de Valken	1:44.31	9800340	<b>1:39.93</b> FJ 1
3.	Suzanne Hospers	De Kikker	1:40.43	9801832	<b>1:39.93</b> FJ 2
4.	Liza Heldoorn	Aqualero	1:49.25	0000270	<b>1:48.72</b>
5.	Randi Dekker	sg Steenhekke 2008	NT	9900842	<b>1:48.83</b>
6.	Ineke Hof	sg Steenhekke 2008	1:45.81	9800810	<b>1:49.16</b>
7.	Marjolein Wolbers	de Valken	1:55.39	9801118	<b>1:49.29</b> FJ 1
8.	Alies Wagter	sg Steenhekke 2008	1:53.60	9900840	<b>1:49.29</b> FJ 2
9.	Frouke Beeksmā	De Kikker	1:56.92	0000346	<b>1:49.29</b> FJ 3
10.	Annika van der Zwaag	de Valken	1:55.00	9800338	<b>1:52.56</b>
11.	Karolien Nevels	De Kikker	1:59.42	9900042	<b>1:54.34</b>
12.	Myrthe de Bruin	Aqualero	2:07.75	9804408	<b>1:54.74</b>
13.	Liset de Haan	Aqualero	1:46.50	9804556	<b>1:54.92</b>
14.	Anouk Heizenberg	Aqualero	1:57.61	9901148	<b>1:56.47</b>
15.	Michelle Steller	Aqualero	2:12.69	9902786	<b>2:01.81</b>
16.	Viveke Pomp	Aqualero	NT	9902592	<b>2:13.61</b>
17.	Leonie Moedt	Aqualero	NT	9903568	<b>2:40.18</b>
DIS	Ageeth de Haan	sg Steenhekke 2008	NT	9901022	<b>1:39.07</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Jolieke Timmer	de Valken	1:55.76	9800688	<b>1:52.01</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Corina van Zanten	Aqualero	NT	9903566	<b>2:13.19</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 7  
3.10.09 - 17:50

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin van Grol	De Kikker	1:36.87	9800129	<b>1:38.44</b>
2.	Lauren Nab	De Kikker	1:41.84	9900023	<b>1:42.24</b>
3.	Arjan Heldoorn	Aqualero	1:44.15	9801995	<b>1:43.75</b>
4.	Maik Huser	De Kikker	1:47.02	9900265	<b>1:43.99</b>
5.	Arjan Vaatstra	de Valken	1:50.72	9801909	<b>1:45.36</b>
6.	Emiel Meinen	sg Steenhekke 2008	1:55.23	9800375	<b>1:51.56</b>
7.	Timo de Vries	sg Steenhekke 2008	1:56.77	9900407	<b>1:52.79</b>
8.	Kylian Kooyman	sg Steenhekke 2008	NT	9900763	<b>1:54.57</b>
9.	Melle Fischer	De Kikker	2:03.26	9900481	<b>1:56.02</b>
10.	Rob Naber	de Valken	1:56.32	0000111	<b>1:58.31</b>
11.	Dennis Ansing	Aqualero	2:02.76	9801997	<b>2:03.07</b>
AFGEM	Tiemen Tijs ten Have	de Valken	1:47.77	9800457	

Programmanr. 9  
3.10.09 - 17:55

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Judith Ringnalda	sg Steenhekke 2008	1:22.67	9603904	<b>1:20.85</b>
2.	Wiëlle Wolbers	de Valken	1:27.14	9700462	<b>1:22.10</b>
3.	Irma Leistra	Aqualero	1:22.32	9701764	<b>1:23.36</b>
4.	Anouk Bos	de Valken	1:28.87	9600494	<b>1:23.79</b>
5.	Manon Blankvoort	sg Steenhekke 2008	1:21.92	9600454	<b>1:25.60</b>
6.	Sandra Loof	de Valken	1:28.11	9700464	<b>1:26.14</b>
7.	Stephanie Schmidt	sg Steenhekke 2008	1:26.59	9605688	<b>1:26.36</b>
8.	Mathilde Bausch	De Kikker	1:28.82	9600642	<b>1:27.65</b>
9.	Laura Wolbers	de Valken	1:33.07	9700042	<b>1:29.53</b>

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Femke Sybesma	sg Steenhekke 2008	1:30.30	9701468	<b>1:29.73</b>
11.	Laura Camies	De Kikker	1:32.89	9702246	<b>1:29.91</b>
12.	Loes Hoogenberg	de Valken	1:34.86	9702338	<b>1:29.95</b>
13.	Tommie Bo van Ruth	de Valken	1:28.13	9602602	<b>1:30.50</b>
14.	Jildou Teerenstra	Aqualero	1:41.23	9604306	<b>1:34.27</b>
15.	Anouk de Haan	Aqualero	1:33.75	9705382	<b>1:34.73</b>
16.	Mariët Hummel	De Kikker	1:36.51	9700522	<b>1:34.76</b>
17.	Elsa ter Schure	sg Steenhekke 2008	1:32.15	9701464	<b>1:35.14</b>
18.	Els Veenstra	Aqualero	NT	9701268	<b>1:43.60</b>
19.	Merel van der Linde	Aqualero	NT	9704140	<b>1:51.98</b>
DIS	Anne Dros	de Valken	NT	9702784	<b>1:37.04</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Janita Dilling	de Valken	NT	9703290	<b>1:37.06</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Rieka Heldoorn	Aqualero	1:18.48	9604010	

Programmanr. 10  
3.10.09 - 18:05

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:21.00	9700305	<b>1:17.06</b>
2.	Finn van Wanrooij	Aqualero	1:27.13	9600203	<b>1:24.77</b>
3.	Beeke Beeksma	De Kikker	1:31.00	9801537	<b>1:25.57</b>
4.	Aron Bouwer	sg Steenhekke 2008	1:30.23	9701385	<b>1:28.17</b>
5.	Lars Pomp	Aqualero	1:37.71	9604383	<b>1:38.30</b>
AFGEM	Martijn Hospers	De Kikker	1:49.05	9603261	

Programmanr. 11  
3.10.09 - 18:05

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anika ten Have	de Valken	30.85	9400712	<b>30.87</b>
2.	Lotte Duursma	Aqualero	31.64	9500784	<b>31.29</b>
3.	Marsha Hidding	De Kikker	31.27	9402612	<b>31.56</b>
4.	Ellen Naber	de Valken	32.72	9501536	<b>32.46</b>
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	32.01	9500636	<b>32.65</b>
6.	Manon Wolbers	de Valken	32.23	9501506	<b>32.77</b>
7.	Kim Bouhuys	De Kikker	33.16	9401756	<b>32.98</b>
8.	Jemaine Wolbers	de Valken	33.59	9403048	<b>33.14</b>
9.	Laura ten Veen	sg Steenhekke 2008	34.51	9501800	<b>33.49</b>
10.	Corlaine Vendrig	sg Steenhekke 2008	32.48	9501798	<b>33.74</b>
11.	Nienke Heugen	De Kikker	33.97	9402614	<b>33.97</b>
12.	Esmee Tuinstra	Aqualero	34.28	9604702	<b>34.21</b>
13.	Samantha de Groot	Aqualero	38.48	9505132	<b>38.69</b>
AFGEM	Iris van Marle	sg Steenhekke 2008	32.64	9600928	
AFGEM	Rosalie Kiers	de Valken	34.73	9400710	
AFGEM	Bernadette Baron	De Kikker	32.12	9601612	

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 12  
3.10.09 - 18:10

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert-Jan Homsmas	sg Steenhekke 2008	29.48	9500027	<b>27.33</b>
2.	Aaldert Been	sg Steenhekke 2008	29.75	9403001	<b>27.74</b>
3.	Hugo Biemold	Aqualero	29.67	9402741	<b>29.61</b>
4.	Vincent Schmidt	sg Steenhekke 2008	29.86	9406015	<b>30.41</b>
5.	Rowan Brouwer	Aqualero	30.16	9404377	<b>30.42</b>
6.	Frank van der Zwaag	de Valken	30.86	9401137	<b>30.44</b>
7.	Sander Walraven	Aqualero	32.00	9406009	<b>31.21</b>
8.	Koen Lems	De Kikker	32.26	9603709	<b>32.30</b>
9.	Jens Erinn Beute	sg Steenhekke 2008	37.72	9500771	<b>32.47</b>
10.	Dennis Kolk	sg Steenhekke 2008	35.74	9502219	<b>33.32</b>
11.	Jan Sloots	de Valken	35.06	9501009	<b>33.54</b>
12.	Daniël Kiers	de Valken	33.54	9402149	<b>33.76</b>
13.	Xander Huisman	Aqualero	38.10	9505521	<b>35.56</b>
AFGEM	Marcel Aalderink	de Valken	29.97	9406049	

Programmanr. 13  
3.10.09 - 18:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aukje Jenster	de Valken	1:06.29	9200856	<b>1:07.72</b>
2.	Rosanne Jansman	Aqualero	1:18.55	9307450	<b>1:17.25</b>
3.	Saranda Hofstra	De Kikker	1:19.40	9700526	<b>1:20.27</b>
4.	Ingrid Suurd	Aqualero	1:29.08	9202300	<b>1:28.07</b>
5.	Ilse Blankvoort	sg Steenhekke 2008	1:19.14	9204458	<b>1:28.96</b>
6.	Nada Lisa Hut	Aqualero	1:32.22	9307280	<b>1:29.26</b>
7.	Tessa Manting	de Valken	1:29.79	9302408	<b>1:30.99</b>
8.	Roegina Ofrein	sg Steenhekke 2008	NT	9600108	<b>1:50.86</b>
DIS	Iris v.d. Vegte	Aqualero	1:33.77	9204830	<b>1:30.75</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 15  
3.10.09 - 18:20

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Verbon	De Kikker	1:07.27	9302273	<b>1:06.79</b>
2.	Mike Koelewijn	sg Steenhekke 2008	1:13.81	9303597	<b>1:10.04</b>
3.	Kars ten Have	de Valken	1:11.10	9200467	<b>1:10.39</b>
4.	Twan Klaver	sg Steenhekke 2008	1:11.24	9300265	<b>1:13.81</b>
5.	Willem-Jan Huisman	sg Steenhekke 2008	1:21.52	9402125	<b>1:15.73</b>
6.	Mike Huisman	Aqualero	1:46.68	9203241	<b>1:35.87</b>
DIS	Michael Ham	de Valken	NT	9305429	<b>1:14.25</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Marijn van Gelder	Aqualero	1:32.13	9305331	<b>1:28.46</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 17  
3.10.09 - 18:25

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia de Jonge	sg Steenhekke 2008	1:17.13	8601826	<b>1:19.32</b>
2.	Manon Jellinek	Aqualero	1:18.40	8902042	<b>1:24.99</b>
3.	Antje van der Meer	De Kikker	1:28.06	9204146	<b>1:28.94</b>
4.	Jante Wolbers	de Valken	1:29.68	8904804	<b>1:30.54</b>
5.	Sarissa Homsma	sg Steenhekke 2008	1:31.54	9200786	<b>1:31.99</b>
6.	Irene Wolbers	de Valken	1:31.12	9400450	<b>1:32.32</b>
7.	Lisa Enting	Aqualero	1:30.07	9100890	<b>1:34.18</b>
8.	Amanda Twijnstra	Aqualero	1:31.18	9105622	<b>1:35.36</b>
9.	Patricia Hof	sg Steenhekke 2008	1:37.29	9403264	<b>1:35.94</b>
10.	Paulien Veen	de Valken	1:38.45	9103160	<b>1:36.97</b>
11.	Charine de Ruiter	sg Steenhekke 2008	1:37.50	9403668	<b>1:37.66</b>
12.	Nathalie Moolenkamp	sg Steenhekke 2008	1:39.81	9500002	<b>1:38.43</b>
13.	Rebekka Blommers	Aqualero	1:36.43	9005606	<b>1:38.76</b>
14.	Nienke Heugen	De Kikker	1:36.26	9402614	<b>1:38.83</b>
15.	Ragna Jonker	Aqualero	NT	9001812	<b>1:41.05</b>
16.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:40.02	9401756	<b>1:41.34</b>
17.	Charlotte Visser	Aqualero	1:54.11	9306624	<b>1:57.76</b>
AFGEM	Monique Jonker	Aqualero	1:25.04	8501472	

Programmanr. 19  
3.10.09 - 18:30

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert Braad	sg Steenhekke 2008	1:16.12	8600407	<b>1:17.43</b>
2.	Peter Hummel	De Kikker	1:20.56	9300699	<b>1:17.76</b>
3.	Rick Driezen	sg Steenhekke 2008	1:18.57	8600713	<b>1:19.12</b>
4.	Mark van Damme	sg Steenhekke 2008	1:18.57	9100435	<b>1:19.37</b>
5.	Dennis van Damme	sg Steenhekke 2008	1:19.22	8700641	<b>1:21.08</b>
6.	Robin Kiers	de Valken	1:23.81	9200679	<b>1:21.46</b>
7.	Henrik Diphooorn	de Valken	1:22.29	9204929	<b>1:23.92</b>
8.	Ottomar Brussee	sg Steenhekke 2008	1:24.76	9006129	<b>1:25.99</b>
9.	Rian Beute	sg Steenhekke 2008	1:26.32	8400133	<b>1:26.98</b>
10.	Bas Walraven	Aqualero	1:36.55	9206903	<b>1:35.22</b>
DIS	Mathijs Post	Aqualero	NT	9307027	<b>1:34.74</b>

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2

Programmanr. 21  
3.10.09 - 18:35

50m vrije slag

Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	42.86	0100070	<b>40.61</b>
2.	Marlies de Graaf	Aqualero	NT	0002720	<b>54.84</b>
3.	Mats Pomp	Aqualero	1:01.86	0100355	<b>1:00.26</b>

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 22  
3.10.09 - 18:35

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Suzanne Hospers	De Kikker	41.55	9801832	<b>40.64</b>
2.	Ineke Hof	sg Steenhekke 2008	40.66	9800810	<b>42.74</b>
3.	Simone Krans	De Kikker	43.85	9900756	<b>43.06</b>
4.	Liza Heldoorn	Aqualero	46.22	0000270	<b>44.48</b>
5.	Jolieke Timmer	de Valken	44.80	9800688	<b>44.84</b> FJ 1
6.	Annika van der Zwaag	de Valken	44.98	9800338	<b>44.84</b> FJ 2
7.	Lisette Wolbers	de Valken	49.72	9800340	<b>45.48</b>
8.	Ageeth de Haan	sg Steenhekke 2008	50.68	9901022	<b>46.86</b>
9.	Marjolein Wolbers	de Valken	44.12	9801118	<b>47.44</b>
10.	Randi Dekker	sg Steenhekke 2008	53.83	9900842	<b>49.29</b>
11.	Anouk Heizenberg	Aqualero	49.75	9901148	<b>49.85</b> FJ 1
12.	Liset de Haan	Aqualero	49.52	9804556	<b>49.85</b> FJ 2
13.	Frouke Beeksmā	De Kikker	49.66	0000346	<b>50.29</b>
14.	Karolien Nevels	De Kikker	50.25	9900042	<b>51.96</b>
15.	Myrthe de Bruin	Aqualero	53.29	9804408	<b>55.62</b>
16.	Viveke Pomp	Aqualero	1:00.11	9902592	<b>56.20</b>
17.	Michelle Steller	Aqualero	58.20	9902786	<b>59.17</b>
18.	Corina van Zanten	Aqualero	59.24	9903566	<b>59.37</b>
19.	Leonie Moedt	Aqualero	1:04.57	9903568	<b>1:07.21</b>
DIS	Alies Wagter	sg Steenhekke 2008	47.60	9900840	<b>44.60</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te*

Programmanr. 24  
3.10.09 - 18:45

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin van Grol	De Kikker	42.43	9800129	<b>41.42</b>
2.	Lauren Nab	De Kikker	45.34	9900023	<b>42.57</b>
3.	Arjan Vaatstra	de Valken	42.68	9801909	<b>43.31</b>
4.	Maik Huser	De Kikker	45.90	9900265	<b>44.64</b>
5.	Emiel Meinen	sg Steenhekke 2008	50.06	9800375	<b>47.11</b>
6.	Kylian Kooyman	sg Steenhekke 2008	53.13	9900763	<b>49.10</b>
7.	Melle Fischer	De Kikker	50.17	9900481	<b>49.39</b>
8.	Timo de Vries	sg Steenhekke 2008	48.48	9900407	<b>51.07</b>
9.	Dennis Ansing	Aqualero	50.23	9801997	<b>53.37</b> FJ 1
10.	Rob Naber	de Valken	55.48	0000111	<b>53.37</b> FJ 2
DIS	Arjan Heldoorn	Aqualero	56.76	9801995	<b>55.48</b>

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

AFGEM Tiemen Tijs ten Have de Valken 40.16 9800457

Programmanr. 26  
3.10.09 - 18:45

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Judith Ringnalda	sg Steenhekke 2008	1:08.82	9603904	<b>1:07.13</b>
2.	Anouk Bos	de Valken	1:13.72	9600494	<b>1:12.38</b>
3.	Stephanie Schmidt	sg Steenhekke 2008	1:15.61	9605688	<b>1:14.10</b>
4.	Wiëlle Wolbers	de Valken	1:14.31	9700462	<b>1:14.95</b>
5.	Manon Blankvoort	sg Steenhekke 2008	1:11.89	9600454	<b>1:15.37</b>
6.	Mathilde Bausch	De Kikker	1:15.44	9600642	<b>1:16.06</b>
7.	Sandra Loof	de Valken	1:16.01	9700464	<b>1:16.59</b>

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Irma Leistra	Aqualero	1:14.59	9701764	<b>1:16.83</b>
9.	Loes Hoogenberg	de Valken	1:18.75	9702338	<b>1:18.20</b>
10.	Laura Camies	De Kikker	1:19.39	9702246	<b>1:19.42</b>
11.	Tommie Bo van Ruth	de Valken	1:19.48	9602602	<b>1:20.54</b>
12.	Femke Sybesma	sg Steenhekke 2008	1:17.58	9701468	<b>1:22.58</b>
13.	Mariët Hummel	De Kikker	1:22.48	9700522	<b>1:22.62</b>
14.	Laura Wolbers	de Valken	1:20.41	9700042	<b>1:23.83</b>
15.	Jildou Teerenstra	Aqualero	NT	9604306	<b>1:24.06</b>
16.	Anouk de Haan	Aqualero	1:36.20	9705382	<b>1:26.70</b>
17.	Elsa ter Schure	sg Steenhekke 2008	1:25.46	9701464	<b>1:28.08</b>
18.	Anne Dros	de Valken	1:32.93	9702784	<b>1:34.57</b>
19.	Els Veenstra	Aqualero	1:33.17	9701268	<b>1:38.52</b>
20.	Merel van der Linde	Aqualero	1:39.76	9704140	<b>1:44.66</b>
DIS	Janita Dilling	de Valken	1:30.21	9703290	
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					
AFGEM	Rieka Heldoorn	Aqualero	1:05.54	9604010	

Programmanr. 28  
3.10.09 - 18:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:05.44	9700305	<b>1:05.04</b>
2.	Beeke Beeksmas	De Kikker	1:13.67	9801537	<b>1:13.67</b>
3.	Aron Bouwer	sg Steenhekke 2008	1:16.58	9701385	<b>1:14.88</b>
4.	Finn van Wanrooij	Aqualero	1:16.48	9600203	<b>1:18.97</b>
5.	Lars Pomp	Aqualero	1:29.91	9604383	<b>1:21.86</b>
AFGEM	Martijn Hospers	De Kikker	1:18.08	9603261	

Programmanr. 30  
3.10.09 - 18:55

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anika ten Have	de Valken	3:11.60	9400712	<b>3:07.70</b>
2.	Manon Wolbers	de Valken	3:11.88	9501506	<b>3:10.62</b>
3.	Marsha Hidding	De Kikker	3:10.28	9402612	<b>3:12.02</b>
4.	Jemaine Wolbers	de Valken	NT	9403048	<b>3:18.82</b>
5.	Laura ten Veen	sg Steenhekke 2008	NT	9501800	<b>3:29.76</b>
6.	Nathalie Moolenkamp	sg Steenhekke 2008	NT	9500002	<b>3:32.23</b>
7.	Ellen Naber	de Valken	3:31.54	9501536	<b>3:34.57</b>
8.	Lotte Duursma	Aqualero	3:25.30	9500784	<b>3:41.96</b>
9.	Esmee Tuinstra	Aqualero	3:58.66	9604702	<b>3:41.97</b>
10.	Samantha de Groot	Aqualero	NT	9505132	<b>3:48.32</b>
DIS	Corlaine Vendrig	sg Steenhekke 2008	NT	9501798	<b>3:31.45</b>
<i>SP - De eerste slag na start/keerpunt een dollijnbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>					
AFGEM	Rosalie Kiers	de Valken	3:20.52	9400710	
AFGEM	Bernadette Baron	De Kikker	3:19.87	9601612	

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 32  
3.10.09 - 19:10

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert-Jan Homsma	sg Steenhekke 2008	3:10.64	9500027	<b>2:59.25</b>
2.	Koen Lems	De Kikker	3:02.48	9603709	<b>3:07.14</b>
3.	Rowan Brouwer	Aqualero	3:10.07	9404377	<b>3:12.22</b>
4.	Aaldert Been	sg Steenhekke 2008	3:10.00	9403001	<b>3:13.29</b>
5.	Frank van der Zwaag	de Valken	3:28.89	9401137	<b>3:20.29</b>
6.	Sander Walraven	Aqualero	3:40.33	9406009	<b>3:22.53</b>
7.	Hugo Biemold	Aqualero	3:17.68	9402741	<b>3:23.07</b>
8.	Jens Erinn Beute	sg Steenhekke 2008	3:25.89	9500771	<b>3:24.94</b>
9.	Robin van Grol	De Kikker	NT	9800129	<b>3:26.82</b>
10.	Vincent Schmidt	sg Steenhekke 2008	3:23.68	9406015	<b>3:26.84</b>
11.	Xander Huisman	Aqualero	NT	9505521	<b>3:38.84</b>
12.	Daniël Kiers	de Valken	NT	9402149	<b>3:39.42</b>
13.	Dennis Kolk	sg Steenhekke 2008	NT	9502219	<b>3:39.70</b>
DIS	Jan Sloots	de Valken	3:35.43	9501009	<b>3:25.15</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Marcel Aalderink	de Valken	NT	9406049	

Programmanr. 34  
3.10.09 - 19:20

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aukje Jenster	de Valken	2:15.42	9200856	<b>2:19.76</b>
2.	Saranda Hofstra	De Kikker	2:28.48	9700526	<b>2:24.47</b>
3.	Rosanne Jansman	Aqualero	2:37.55	9307450	<b>2:31.39</b>
4.	Ilse Blankvoort	sg Steenhekke 2008	2:19.28	9204458	<b>2:31.45</b>
5.	Iris v.d. Vegte	Aqualero	2:47.90	9204830	<b>2:41.12</b>
6.	Roegina Ofrein	sg Steenhekke 2008	2:38.64	9600108	<b>2:43.76</b>
7.	Mathilde Bausch	De Kikker	2:40.30	9600642	<b>2:47.48</b>
8.	Nada Lisa Hut	Aqualero	2:44.49	9307280	<b>2:49.29</b>
9.	Mariët Hummel	De Kikker	3:00.48	9700522	<b>3:01.02</b>
10.	Ingrid Suurd	Aqualero	3:04.97	9202300	<b>3:14.54</b>
NG	Tessa Manting	de Valken	2:43.72	9302408	
	<i>ziek tijdens wedstrijd</i>				

Programmanr. 36  
3.10.09 - 19:30

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Verbon	De Kikker	2:08.50	9302273	<b>2:09.16</b>
2.	Kars ten Have	de Valken	2:10.34	9200467	<b>2:10.82</b>
3.	Mike Koelewijn	sg Steenhekke 2008	2:15.23	9303597	<b>2:18.40</b>
4.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:20.64	9700305	<b>2:21.05</b>
5.	Willem-Jan Huisman	sg Steenhekke 2008	2:23.89	9402125	<b>2:21.73</b>
6.	Michael Ham	de Valken	2:34.29	9305429	<b>2:31.16</b>
7.	Mike Huisman	Aqualero	2:34.06	9203241	<b>2:33.31</b>
8.	Marijn van Gelder	Aqualero	2:52.19	9305331	<b>2:46.24</b>
9.	Beeke Beeksma	De Kikker	2:51.89	9801537	<b>2:47.63</b>
AFGEM	Twan Klaver	sg Steenhekke 2008	2:25.86	9300265	
AFGEM	Martijn Hospers	De Kikker	NT	9603261	

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 38  
3.10.09 - 19:35

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia de Jonge	sg Steenhekke 2008	1:07.56	8601826	<b>1:08.59</b>
2.	Antje van der Meer	De Kikker	1:15.69	9204146	<b>1:15.72</b>
3.	Jante Wolbers	de Valken	1:15.78	8904804	<b>1:17.26</b>
4.	Patricia Hof	sg Steenhekke 2008	1:18.32	9403264	<b>1:17.48</b>
5.	Irene Wolbers	de Valken	1:15.96	9400450	<b>1:18.48</b>
6.	Manon Jellinek	Aqualero	1:16.30	8902042	<b>1:18.76</b>
7.	Sarissa Homsma	sg Steenhekke 2008	1:25.44	9200786	<b>1:21.13</b>
8.	Lisa Enting	Aqualero	1:19.65	9100890	<b>1:22.60</b>
9.	Charine de Ruiter	sg Steenhekke 2008	1:20.54	9403668	<b>1:24.91</b>
10.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:24.37	9401756	<b>1:25.32</b>
11.	Nienke Heugen	De Kikker	1:24.70	9402614	<b>1:25.94</b>
12.	Amanda Twijnstra	Aqualero	1:20.06	9105622	<b>1:26.25</b>
13.	Ragna Jonker	Aqualero	1:21.14	9001812	<b>1:26.42</b>
14.	Rebekka Blommers	Aqualero	1:25.58	9005606	<b>1:26.72</b>
15.	Nathalie Moolenkamp	sg Steenhekke 2008	1:27.54	9500002	<b>1:27.26</b>
16.	Paulien Veen	de Valken	1:26.52	9103160	<b>1:27.66</b>
17.	Charlotte Visser	Aqualero	1:37.51	9306624	<b>1:37.98</b>
AFGEM	Monique Jonker	Aqualero	1:09.76	8501472	

Programmanr. 39  
3.10.09 - 19:40

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rick Driezen	sg Steenhekke 2008	1:06.23	8600713	<b>1:05.81</b>
2.	Robert Braad	sg Steenhekke 2008	1:08.50	8600407	<b>1:07.89</b>
3.	Peter Hummel	De Kikker	1:10.34	9300699	<b>1:08.50</b>
4.	Robin Kiers	de Valken	1:14.19	9200679	<b>1:13.01</b>
5.	Dennis van Damme	sg Steenhekke 2008	1:12.26	8700641	<b>1:13.32</b>
6.	Rian Beute	sg Steenhekke 2008	1:11.86	8400133	<b>1:13.69</b>
7.	Henrik Diphooorn	de Valken	1:15.43	9204929	<b>1:16.39</b>
8.	Ottomar Brussee	sg Steenhekke 2008	1:17.24	9006129	<b>1:19.50</b>
9.	Arjen ten Have	de Valken	1:18.23	6100753	<b>1:20.07</b>
10.	Bas Walraven	Aqualero	1:27.92	9206903	<b>1:28.42</b>
DIS	Mark van Damme	sg Steenhekke 2008	1:12.13	9100435	<b>1:12.48</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Mathijs Post	Aqualero	NT	9307027	<b>1:30.20</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 40  
3.10.09 - 19:45

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

D1Competitie deel1  
Steenwijk, 3.10.2009

Programmanr. 40, Meisjes, 4 x 50m vrije slag

1. de Valken 3		de Valken	2:13.95		<b>2:12.50</b>
Wiëlle Wolbers	97	33.46	Lisette Wolbers	98	
Tommie Bo van Ruth	96		Anouk Bos	96	
2. De Kikker 1		De Kikker	2:12.84		<b>2:13.07</b>
Saranda Hofstra	97	29.89	Laura Camies	97	
Suzanne Hospers	98		Mathilde Bausch	96	
3. Aqualero 4		Aqualero	2:15.54		<b>2:22.83</b>
Irma Leistra	97	33.41	Jildou Teerenstra	96	
Esmee Tuinstra	96		Anouk de Haan	97	
4. Aqualero 5		Aqualero	2:42.29		<b>2:50.48</b>
Liset de Haan	98	42.82	Merel van der Linde	97	
Myrthe de Bruin	98		Els Veenstra	97	
DIS sg Steenhekke 2008 1		sg Steenhekke 2008	2:09.52		
<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>					
Roegina Ofrein	96	34.19	Manon Blankvoort	96	
Stephanie Schmidt	96		Judith Ringnalda	96	

Programmanr. 41  
3.10.09 - 19:50

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1. sg Steenhekke 2008 1		sg Steenhekke 2008	4:13.65		<b>4:00.51</b>
Robert-Jan Homsma	95	1:01.92	Willem-Jan Huisman	94	
Mike Koelewijn	93		Twan Klaver	93	
2. De Kikker 1		De Kikker	4:08.81		<b>4:15.33</b>
Bart Verbon	93	58.52	Koen Lems	96	
Peter Hummel	93		Maurice van der Ploeg	97	
3. de Valken 4		de Valken	4:15.51		<b>4:25.40</b>
Michael Ham	93	1:06.52	Henrik Diphoorn	92	
Robin Kiers	92		Kars ten Have	92	
4. Aqualero 6		Aqualero	4:34.17		<b>4:51.35</b>
Hugo Biemold	94	1:22.66	Bas Walraven	92	
Rowan Brouwer	94		Mike Huisman	92	